Gemeindekanzlei Oberwil-Lieli

Telefon: 056 648 42 22
E-Mail: gemeindekanzlei@oberwil-lieli.ch
Internet: www.oberwil-lieli.ch

OBERWIL-LIELI
DAS JUWEL AM MUTSCHELLEN

Gemeindenachrichten

Allgemeine Nachrichten

Einwohnergemeindeversammlung vom 27. November 2026

1. Protokoll der Einwohnergemeindeversammlung vom 5. Juni 2026
2. Budget 2027
3. Einbürgerungen: Zusicherung Gemeindebürgerrecht an
   - Familie Felix und Carina Kohm mit den Kindern Julian, Adrian, Fabian und Anna
   - Stefan Moese und Heli Hollnagel mit den Kindern Linus und Carlotta
   - Alexander Adam
4. Kreditabrechnungen:
   - Sanierung Oberholz- und Rossweidstrasse
   - Smartmeter-Rollout
   - Mehrfamilienhaus im Unterdorf, Hagacherweg (Anteil Einwohnergemeinde)
5. Verpflichtungskredit für Pausenplatzüberdachung Trägerkonstruktion, CHF 200'000
6. Verpflichtungskredit für Kühlsystem in den Schulzimmern im Schule Falter und in den Kindergärten, CHF 255’000
7. Verpflichtungskredit für Ersatz Pumpleitung Gehrenmatt bis Unterdorf, CHF 600’000
8. Verpflichtungskredit für das Erstellen einer Trafostation – Gebiet Bündtenmättli, CHF 250'000
9. Verpflichtungskredit für den Ersatz und Neubeschaffungen der ARA mit einem Anteil von CHF 342'000 (Gesamtsumme CHF 1'975'000)
10. Zusatzkredit für das Projekt ökologische Aufwertung im Gebiet «Fischgraben» (Initiativkomitee «öise Weiher») von CHF 100’000
11. Verschiedenes und Umfrage

Ortsbürgergemeindeversammlung vom 27. November 2026

1. Protokoll der Ortsbürgergemeindeversammlung vom 12. Juni 2026
2. Budget 2027
3. Kreditabrechnung:
   - Mehrfamilienhaus Hagacherweg (Anteil Ortsbürgergemeinde)
4. Verschiedenes und Umfrage

«Gesundheitsförderung im Aller»

GSUND & ZWÄG IM ALTER – Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden!

Bewegung an der frischen Luft tut gut. Ob bei einem Spaziergang durch die Gemeinde oder im Wald: Wer aktiv ist, stärkt Körper und Geist, bleibt eigenständig und steigert sein Wohlbefinden.

Jede Bewegung zählt!

Wer regelmässig in Bewegung ist, kann Alltägliches länger selbständig bewältigen, Stürzen vorbeugen und chronische Erkrankungen vermeiden oder mindern. Draussen unterwegs kommt man zudem leichter mit Menschen in Kontakt. Empfohlen werden 30 Minuten Bewegung pro Tag. An der frischen Luft wirkt sie besonders wohltuend.

Übungen für Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit sind wichtig. Bereits kurze Einheiten oder Alltagsaktivitäten wie Spazieren, Gartenarbeit oder Treppensteigen tun gut. Längeres Sitzen sollte, wenn es die Gesundheit erlaubt, immer wieder mit Aufstehen und Gehen unterbrochen werden.

Gemeinsam bewegt sich's leichter!

Unsere Gemeinde bietet verschiedene Möglichkeiten - zum Beispiel von der Prosenectute:
Seniorenturnen, geleitet von Lena Gündel und Evelyn Scherrer
Mittwochs: 14 bis 15 Uhr in der Mehrzweckhalle Falter
Anschliessend folgt ein gemütliches Beisammensein im Restaurant Hirschen in Lieli.
Weitere Informationen: L. Gündel 079 562 10 86, E. Scherrer 079 386 33 28
Nordic Walking Gruppe
Montags: 9.00 bis 10.15 Uhr im Emaus Zufikon (bei jedem Wetter)
Weitere Informationen: Evelyn Scherrer, Leitung Oberwil-Lieli 079 386 33 28

Bewegung im Wald tut besonders gut!

Unterwegs in der Natur können Sie die Jahreszeiten mit allen Sinnen erleben, durchatmen, zur Ruhe kommen und auftanken. Bereits ein kurzer Waldspaziergang (Waldbaden) stärkt nachweislich die Abwehrkräfte und verhilft zu mehr innerer Widerstandskraft. Also, raus an die frische Luft!
«Mein Waldschatz» ist eine Aktion der Abteilung Wald sowie der Sektion Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Aargau. Das **Entdecker-Set** kann kostenlos bestellt und für eine achtsame Entdeckungsreise genutzt werden: www.ag.ch/gsundundzwaegimwald

Inspirationen: Die **Audioserie «Graue Haare, bunte Köpfe»** lässt ältere Menschen zu verschiedenen Themen zu Wort kommen und zeigt vielfältigste Altersbilder. In einer Ausgabe beschreibt zum Beispiel Peter Buchner, 79 eindrücklich, wie Sport und Bewegung sein Leben prägen: «Bewegung ist für mich Lebensfreude und hält mich geistig frisch.» Sein Beispiel motiviert, bis ins hohe Alter aktiv zu sein – angepasst an die eigenen Möglichkeiten. Die Beiträge gibt es auf Spotify oder der Website: https://www.ag.ch/de/themen/gesundheit

Über den genannten Link ist auch ein **Booklet** verfügbar mit spielerischen Übungen und Tipps für einen bewegten Alltag – sowohl für zuhause als auch draussen an der frischen Luft. Weitere Informationen: 062 835 29 60

Weitere Bewegungsempfehlungen für ältere Menschen:
www.hepa.admin.ch/de/aeltere-erwachsene

Wir wünschen Ihnen viele glückliche aktive Momente!

Beitrag zur Verfügung gestellt vom Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales, angepasst von der Gemeinde Oberwil-Lieli.

Oberwil-Lieli, 6. November 2026 Gemeinderat Oberwil-Lieli